

### 初級、1級、2級

a) ジャンプ要素 最大3

1回はコンビネーション又はジャンプシークエンス(2つまたは3つのジャンプからなるもの)を含んでよい。

同じ種類のジャンプの繰り返しに制限無し。

b) スピン要素 最大2

同じ種類のスピンの可。

正しいポジション2回転以上でレベルB(最高レベルB、あとはGOEで評価)。

c) コレオシークエンス

スパイラル/イーグル等のフリースケーティング動作を2つ含むこと。

※PCS ファクター 初級：1.2、1級：1.5、2級：1.8

### 3級以上

a) ジャンプ要素 最大3

1回はコンビネーション又はジャンプシークエンス(2つまたは3つのジャンプからなるもの)を含んでよい。

同じ種類のジャンプの繰り返しに制限無し。

b) スピン要素 最大2

2つ目は1つ目と異なるスピンを行う。

(例：アップライトスピンとシットスピン、

アップライトスピンと足変えアップライトスピン、

アップライトスピンとコンビネーションスピン)

レベル認定はISUハンドブックに従う。

c) コレオシークエンス

スパイラル/イーグル等のフリースケーティング動作を2つ含むこと。

※同順位の場合はコンポーネンツスコアの順位が高い者を上位とする  
※アスリート部門参加者は、別紙「予定要素表」の提出をお願い致します。

以 上